

**Campionati Regionali Giovanili Individuali su pista**  
**Trento, 28 e 29 settembre 2019**

G.S.D. VALSUGANA TRENTO (TN104) in collaborazione con A.S.D. ATLETICA VALLE DI CEMBRA (TN500) organizza con l'approvazione del Comitato FIDAL Trentino i Campionati Regionali Individuali Ragazzi e Cadetti su pista 2019, in programma a TRENTO presso il CAMPO SCUOLA ATLETICA LEGGERA C.COVI e E. POSTAL Piazzale Camillo Rusconi 5, nelle giornate di sabato 28 e domenica 29 settembre 2019

**Ciascun atleta nel corso delle due giornate potrà prendere parte ad un massimo di due gare più una staffetta.**

**Iscrizioni:** sarà possibile effettuare l'iscrizione alle gare esclusivamente con la procedura on-line di fidal.it entro le ore 24 di giovedì 26 settembre.

**Costo di Iscrizione:** 2€ per atleta sulla base delle iscrizioni

**Programma orario prima giornata, Sabato 28 settembre**

ORARIO	CADETTI	CADETTE	RAGAZZE
14.00		RITROVO	
15.00	MARCIA 5 KM	MARCIA 3 KM	MARCIA 2KM (ANCHE RAGAZZI)
15.00	ASTA	ASTA	PESO
15.30	MARTELLO	MARTELLO	60HS
15.40		80HS	
16.00	100HS/ALTO		
16.15			60
16.15			LUNGO
16.45		DISCO	
16.45		300	
17.00	300		ALTO
17.30			PALLINA/1000
17.30	DISCO	LUNGO	
17.45	2000		
18.00		2000	
18.15			4X100

**Programma orario seconda giornata, Domenica 29 settembre**

ORARIO	CADETTI	CADETTE	RAGAZZI
13.00		RITROVO	
14.00	300 HS	ALTO	LUNGO
14.00	GIAVELLOTTO		
14.10		300HS	PESO
14.25			60HS
14.40			60
15.00	80	PESO	
15.00		GIAVELLOTTO	
15.15	TRIPLO	TRIPLO	
15.15		80	
15.30			1000
15.40			ALTO
15.45	1000		
16.00	LUNGO		
16.00	PESO	1000	PALLINA
16.20	1200ST		
16.30		1200ST	
16.45		4x100	
16.55			4x100
17.05	4x100		